

共済だより

令和5年4月号

No.293



黒部峡谷鉄道（黒部市）

おもな内容

- | | | | |
|------------------------|-----|--------------------------|------|
| ○ 令和5年度 事業計画・予算のポイント | 1～2 | ○ 令和5年度 人間ドック委託実施機関一覧表 | 9～10 |
| ○ 新しく組合員になられた皆様へ | 3 | ○ 「グリーンビュー立山」をご利用いただく皆様へ | 11 |
| ○ 保健事業からのお知らせ | 4 | ○ ジェネリック医薬品の使用にご協力ください | 12 |
| ○ 春は心ゆったり歩きで! | 5 | ○ 共済貯金の払戻日予定表 | 12 |
| ○ 糖尿病と歯周病 | 6 | ○ 年金記録のお知らせについて | 13 |
| ○ 特定健康診査・特定保健指導を受けましょう | 7 | ○ 「生活年金プラン」のご案内 | 14 |
| ○ 人間ドックを受検されませんか? | 8 | | |

保養所 グリーンビュー立山「期間限定特別クーポン券」は、裏表紙及び折込に掲載されております。

題字は理事長 角田 悠紀

富山県市町村職員共済組合

ホームページ <http://www.toyama-ctvkyo.or.jp>

令和5年度 事業計画・予算のポイント

令和5年2月17日に開催された第168回 組合会において、令和5年度の事業計画及び予算が成立しましたので、その概要をお知らせします。



共済組合の現況 (令和5年度末推計)

	令和4年度末 見 込	令和5年度末 推 計	比較増減
所属所数	32	32	0
組合員数	17,851 人	17,844 人	△ 7 人
被扶養者数	9,341 人	9,356 人	15 人
平均標準報酬月額			
短 期	320,368 円	319,955 円	△ 413 円
長 期	358,093 円	357,980 円	△ 113 円

※令和4年10月に短期組合員(4,227人)が加入しています。

令和5年度 一般組合員 掛金率等

	標準報酬月額・標準期末手当等に乗じる割合
短期給付掛金 (福祉掛金を含む)	42.58 % (42.58 %)
介護保険掛金 (40歳以上65歳未満)	8.9 % (8.9%)
厚生年金保険料	91.5 % (91.5 %)
退職等年金掛金	7.5 % (7.5 %)

※()書きは、令和4年度の掛金率等です。

●短期組合員の共済組合加入について

- ・ 昨年10月から一定要件を満たした非常勤職員(短時間勤務職員)に短期給付(医療・休業給付等)、福祉事業が適用され、新たに「短期組合員」として共済組合に加入されました。
- ・ このため、組合員数が約3割増加するとともに、令和5年度予算において「短期経理」、「業務経理」、「保健経理」の大幅な支出増が見込まれ、各経理の当期損失金計上の要因になっています。

短 期 経 理	組合員、被扶養者の医療給付(病気、ケガ等)や出産・休業等に対する給付、高齢者医療制度の支援金等の拠出、介護保険制度の掛金徴収と介護納付金の納付を行います。 (収入 9,388,029 千円、支出 10,408,507 千円、当期損益金▲ 1,020,478 千円)
----------------	---

●短期給付財政の見通し

ア 当期損失金の計上

令和5年度予算において約10億円の当期損失金(積立金の取崩し)が見込まれる。

【主な要因】

- ・ 短期組合員加入による保健給付の増加、育児・介護休業拠出金の拠出金率引き上げ
- ・ 前期高齢者納付金(65～74歳)の算定基礎となる令和3年度の本組合対象者の給付費の急増
- ・ 後期高齢者支援金(75歳以上)の対象者が令和4年度以降の団塊の世代加入に伴い年々増加

イ 今後も厳しい収支

令和6年度以降も次のとおり厳しい収支が見込まれる。

- ・ 高額医療の増など保健給付の増加傾向が続く
- ・ 前期高齢者納付金の算定基礎となる令和4年度以降の給付費が短期組合員加入により増額見込
- ・ 団塊の世代加入により増加した後期高齢者支援金対象者の高齢化等に伴い同支援金が増額見込

ウ 国の医療保険制度改革

被用者保険の負担能力に応じた格差是正を強化するため報酬水準の高い共済組合等の負担増加

●短期給付財政の安定のために

次の2点について、令和6年度予算編成前に「短期・保健部会」への諮問を検討する。

- ・ 令和6年度以降の計画的な財源率(掛金・負担金)の引き上げにより急激な負担増を回避する
- ・ 上記を引き上げる際には、任意継続組合員の保険料算定基礎の見直しについても検討が必要

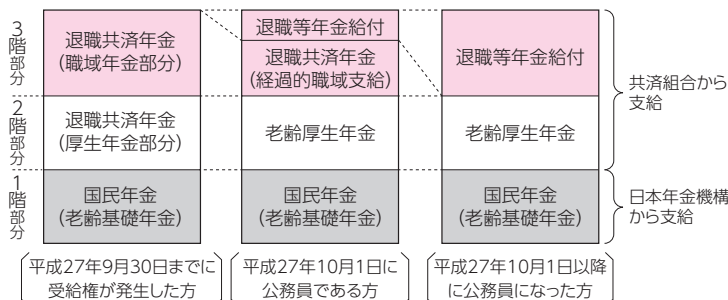
◆保健給付(本人・家族の医療費、高額医療費、院外薬剤費、出産費等)等の状況 (単位:百万円)

	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度見込	令和5年度予算
保健給付 (保健給付の推移)	2,736 (100)	2,497 (91)	2,895 (106)	3,276 (120)	4,032 (147)
高齢者医療制度支援	2,839	2,278	2,410	2,468	3,333
うち前期高齢者納付金	1,243	662	690	758	1,370
うち後期高齢者支援金	1,596	1,616	1,720	1,710	1,963

**厚生年金保険経理
退職等年金経理
経過的長期経理**

長期給付（年金）の掛金（保険料）・負担金を組合員、市町村等から収納して、全国市町村職員共済組合連合会（年金の決定・支給、資産運用等）に払い込みます。
（収入 18,922,366 千円、支出 18,922,366 千円、当期損益金 0 千円）

◆ 年金給付のイメージ



退職等年金預託金管理経理

全国市町村職員共済組合連合会の積立金（年金財源）の一部を預託金として受け入れ、組合員への貸付事業の財源とするため、貸付経理への貸付を行います。
（収入 107 千円、支出 107 千円、当期損益金 0 千円）

業務経理

共済組合の管理・運営に要する費用をまかなっています。
（収入 252,689 千円、支出 260,166 千円、当期損益金▲ 7,477 千円）

● 当期損失金の計上

短期組合員加入に伴う支出増により当期損失金を計上しており引き続き経費節減を図る。

保健経理

組合員、被扶養者の疾病予防と健康の保持・増進、福利厚生のための事業を行います。
（収入 300,848 千円、支出 315,067 千円、当期損益金▲ 14,219 千円）

● 令和5年度拡充内容

- ・定年引き上げを踏まえライフプランセミナーを充実する（60歳以上も対象とし回数を1回増）。
- ・国指針により最終年度を迎える第2期データヘルス計画の評価、第3期計画の策定に取り組む。

● 当期損失金の計上

令和5年度は当期損失金を積立金の取り崩しで対応し、短期組合員加入後の各種事業の利用状況を把握したうえで、6年度以降に事業内容の見直しも検討する。

宿泊経理

保養所「グリーンビュー立山」の運営を行います。
（収入 333,520 千円、支出 331,882 千円、当期損益金 1,638 千円）

● 運営委託を延長（令和6年度まで運営委託契約を延長）

- ・令和4年度は、施設補修工事で休館したがコロナ禍前の令和元年度の収支水準への回復を見込む
- ・令和5年度は、新型コロナの影響が残るが利用者数、収支ともにコロナ禍前を超える水準を目指す
- ・エネルギー、食品等幅広い価格高騰が運営コスト増を招いており、収支改善を実現するため、令和5年7月以降の宿泊プラン料金（1泊2食飲み放題付き）を5%程度引上げる（詳細は11頁参照）

貯金経理

組合員の資産形成を支援するため、貯金事業の運営を行います。
（収入 656,489 千円、支出 632,042 千円、当期損益金 24,447 千円）

● 貯金利率は据置き（令和4年度に年1.2から1.0%に引き下げ）

令和6年度以降は、市中金利の動向や短期組合員加入の影響を受け急激な収支悪化もあり得る。その場合は、貯金利率の引き下げに加え、他共済組合で導入が進む「預入限度額」の設定も検討。

◆ 貯金利率と資産運用状況

	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度見込	令和5年度予算
貯金利率（%）	1.2	1.2	1.2	1.0	1.0
資産運用利回り（%）	1.26	1.18	1.12	1.11	1.05

貸付経理

組合員が臨時に必要なとする資金（住宅新築・増改築・購入・修繕、結婚、入学、医療の費用等）の貸付を行います。（収入 6,405 千円、支出 8,469 千円、当期損益金▲ 2,064 千円）

新しく組合員になられた皆様へ

4月から県内の市町村・一部事務組合等で公務員又は一定要件を満たす非常勤職員となられた方は、当共済組合の組合員となります。

当共済組合では、組合員とそのご家族の生活の安定と福祉の向上を図るため、「(1) 短期給付 (医療保険) 事業」、「(2) 長期給付 (年金) 事業」及び「(3) 福祉事業」を行っています。※短期組合員の方は長期給付事業はされません。

これらの事業に必要な費用は、主に、組合員が納める「掛金(保険料)」と、勤務先の市町村等が納める「負担金」によって賄われており、掛金の金額は、「給料月額」に「実際に支給された各種手当」を加えた額に基づく『標準報酬月額』と、『6月・12月の期末・勤勉手当の額』に定款等で定められた掛金率を乗じて計算されます。

☆ 組合員証 (健康保険証) が交付されます

万が一、病気やケガをして保険医療機関を受診するときは、組合員証を提示して診療を受けます。(医療費の3割を組合員自身が自己負担で窓口支払いし、残りの7割を共済組合が支払い)

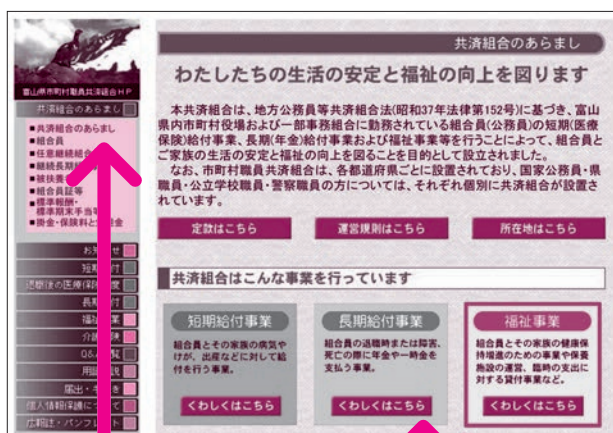
また、組合員自身の自己負担額が一定額を超えると、後日、共済組合から一部負担金戻金等が給付されます。組合員証は、資格を証明する証書となりますので、大切に保管してください。

なお、組合員証の記載事項に変更が生じたときや、組合員証を破損・紛失したときは、勤務先の市町村等の担当課を通じて共済組合に届け出てください。



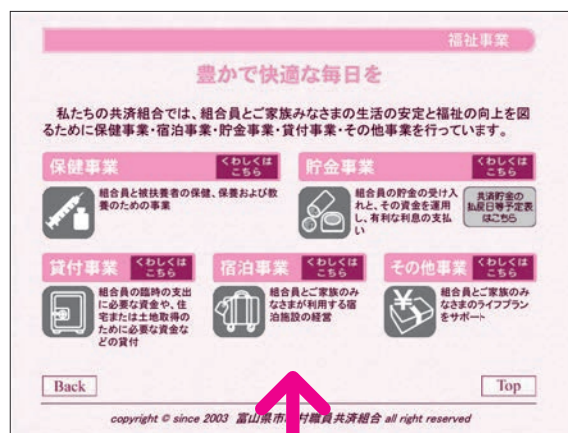
☆ 皆様の健康と豊かな生活をバックアップします

富山県市町村職員共済組合ホームページ URL <http://www.toyama-ctvkyo.or.jp>



「共済組合のあらまし」をクリック

「短期給付事業」
「長期給付事業」
「福祉事業」の
「くわしくはこちら」をクリック



「保健事業」「貯金事業」
「貸付事業」「宿泊事業」
「その他事業」をクリック

保健事業からのお知らせ

参加募集事業

開催日時に当組合の組合員資格(被扶養者資格)のある方が対象です。
詳細につきましては、募集時にご案内します。

60歳からのライフプランセミナー(宿泊型)

- 参加資格** 組合員とその配偶者(組合員のみ参加可)
本年度60歳に達する組合員を中心に募集します。応募状況によっては、60歳以上の組合員の参加も可とします。
- 開催予定日** ・6月23日(金)～24日(土)
・7月28日(金)～29日(土)
- 場所** グリーンビュー立山
- 募集人数** 各40名
- 参加費用** 8,000円/人(予定)
- 退職後の健康づくりや資産管理のほか、年金や退職後の健康保険などについてご説明し、年金個別相談を行います。

親子体験学習

- 参加資格** 組合員とその家族(小学生)
- 開催予定** 8月10日(木)～11日(祝)
- 場所** 室堂平周辺
グリーンビュー立山
- 募集人数** 50名
- 参加費用** 大人 8,000円/人
小学生 6,000円/人(予定)
- 図画作成・夕食時のビンゴ大会や軽登山など、夏休みの思い出となる親子でふれあえる企画を計画しています。

ミドルライフプランセミナー

- 参加資格** 組合員(35～54歳)
- 開催予定日** 8月29日(火)
- 場所** 富山県市町村会館
- 募集人数** 58名
- 参加費用** お弁当代(希望制)
- 専門の講師によるライフプラン設計についての講演や、食と健康をテーマとした講演と希望者にはお弁当の実食を予定しております。年金制度の説明も行います。

ライフプランセミナー

- 参加資格** 組合員(55歳以上)
- 開催予定** ・9月29日(金) ・11月2日(木)
- 場所** 富山県市町村会館
- 募集人数** 各58名
- 参加費用** お弁当代(希望制)
- これからの健康づくりや生涯生活設計について、専門講師を招いたセミナーを開催します。また、共済組合担当者が年金制度説明を行い、希望者には個別相談を行います。

※各セミナーの年金制度の説明は、第3号厚生年金(共済組合の期間)に関するものになります。

リフレッシュ施設利用助成

所属所担当課で利用券を受け取り(ファミリーパークは折込の割引利用券を使用し)、各施設の窓口にご提出ください。

とやま健康パーク

(富山市友杉 151)

健康スタジアム 3時間利用

大人 560円/小・中学生 280円



タラソピア

(滑川市中川原 410)

ダイナミックゾーン利用 540円

富山市ファミリーパーク

(富山市古沢 254)

大人 400円/中学生以下 無料

健康相談支援事業 ～メンタルヘルスカウンセリング～

利用方法が
変わりました!

面談(オンライン面談も選べます)・電話・Web・から選択し、専門カウンセラーによるカウンセリングが受けられます。

こころ いつもナイス!

専用ダイヤル ＊＊＊＊＊＊-＊＊＊＊＊ (通話料無料)

専用ダイヤルに電話し、自動音声ガイドに従い、利用したいサービスの番号を選んでください。(日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/4)はお休みです。)

サービス番号② 面談カウンセリングの予約 予約受付 月～土 10:00～20:00
対面とオンライン合わせて1人年間5回まで無料で面談カウンセリングが受けられます。

サービス番号③ 電話カウンセリング 相談受付 月～土 10:00～22:00
1日1回20分程度が目安で、何度でもご利用いただけます。

サービス番号④ 電話カウンセリングの予約 予約受付 月～土 10:00～18:00
翌日以降の電話カウンセリングをあらかじめ予約できます。

Webによるカウンセリングを利用する場合は、

Web相談URL

<https://www.mh-c.jp/>

(インターネットへの接続料は相談者負担)へアクセスし、ログイン番号 ＊＊＊＊＊＊を入力してください。受付は24時間、返信は数日を要します。

短期給付事業からのお知らせ ～出産費及び家族出産費支給額の変更～

令和5年4月より、出産費及び家族出産費の支給額が、「40万8千円」から「48万8千円」に引き上げることとされました。

※産科医療補償制度対象の出産の場合…50万円 ※産科医療補償制度対象外の出産の場合…48万8千円

歩いてキープ！
いきいきライフ

春は 心ゆったり 歩きで！

目的に合わせた“歩き”は、自分に処方するお薬のようなもの。
いつもの歩き方を目的別に見直して四季折々に輝く心身をキープ！

春のストレスや 緊張感に ゆったり歩いて リラックス

「腕を大きく振り、歩幅はこれくらいで」「胸を張って顎を引いて……」。

いざウォーキングを始めようとしたものの、歩き方を意識し過ぎて二の足を踏んだことはありませんか。もちろん猫背でズルズルと歩くのは直した方がいいですが、「歩き方」がストレスになってしまってはもったいない！ 健康のために歩いてみようというのであれば、目的によって歩き方をほんの少し変えてみるのが効果的です。

例えば春は、寒暖差や環境の変化が心身のストレスになり、イライラする、何となく憂鬱、体が重い、と感じがちな季節です。そんなときには心に優しい「ゆったり歩き」を！ 仕事帰りに気持ちの良い道を10分でも、15分でもゆったり歩いてみませんか。無意識に張りつめていた気持ちがほぐれますよ。

歩きのポイントは、**呼吸**と**体重移動**！

ゆっくり**呼吸**する

温かいお風呂につかったり、おいしいお茶を一杯飲んだとき、思わず「フーッ」と息がもれませんか。ゆっくりと息を吐いたときには、緊張した神経が緩むことが分かっています。そこで、歩くときにもゆっくりと息を吐く。これが心に優しい歩き方です。3～4歩で鼻から息を吸い、6～8歩で口から長く吐く、というふうに、吐く息を長くしましょう。

着地した足に**体重**を乗せて

足は、自然に爪先が上がった状態でかかとから着地し、足裏全体にしっかりと体重を乗せます。そのとき後ろの足は親指が最後に地面から離れるようにします。体重は後ろの足に残さず、いつも前の足の裏に素早く乗せること。そうすれば、心がゆったりしていても軽快に歩を進めることができます。



呼吸が浅くなっているいませんか？
ゆっくり息を吐いて「心ゆったり歩き」を！

監修

一般社団法人 ケア・ウォーキング普及会 代表理事
健康運動指導士
黒田恵美子 くらだ えみこ

健康運動指導士。介護予防やロコモ予防、脳卒中リハなど、健康に人生を送るための多岐にわたる運動指導を行っている。年間300本程度の講演やセミナーを行う。著書『一生歩ける体になる黒田式ケア・ウォーキング』（合同出版）など多数。



？ お口と体の深～い関係

糖尿病と歯周病

監修：沼部幸博（日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座教授）



歯周病は歯肉に炎症を起こす感染症

歯周病は歯に付着するプラーク（歯垢）にすみつく「歯周病菌」の繁殖により起こる感染症で、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。

放っておくと歯肉の炎症が広がり歯肉炎から歯周炎へと進み、歯根を支える顎の骨（歯槽骨）を溶かし、最後には歯が抜けてしまいます。また、血液などを介して歯周病菌や炎症物質は全身に広がります。

余った血糖が血管を傷つける糖尿病

体のエネルギー源となる「血糖」が使い切れず、血液中で一定値以上になっている状態を「高血糖」といい、それが続くようになると「糖尿病」と診断されます。

過剰な血糖は変質して、体中の神経や血管を傷つけます。そのため、末梢神経障害や網膜症、腎症といった3大合併症を起こしたり、心臓病や脳卒中など、生命を脅かす病気へとつながったりします。

糖尿病と歯周病は相互に関係

糖尿病の患者さんでは、歯周病が重症になりやすいことがわかっています。また、歯周病の治療を行うと、血糖値がある程度改善することわかっています。

歯周病と糖尿病は両方ケアすることが必要！

歯周病が悪化すると歯肉の炎症が拡大する



歯肉の炎症が持続すると血中のTNF- α という炎症物質が増え、膵臓から出る血糖値を下げる働きを持つホルモン（インスリン）の働きを妨げ、「インスリン抵抗性」という状態となる



血糖値のコントロールが悪くなり、**糖尿病が悪化！**



糖尿病になると歯肉の免疫力が落ちたり、口が乾きやすくなったりする



歯周病菌が増殖しやすくなり、**歯周病が悪化する**



糖尿病も歯周病も治療しないと互いに影響して治療効果が上がらない！





40歳以上75歳未満の皆さまへ

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

40歳から75歳未満の方は生活習慣病の予防健診である特定健康診査を受けていただく対象となります。40歳から75歳未満の組合員ご本人は、お勤め先の事業主健診あるいは人間ドックを受けていただくことで、特定健康診査を受けたこととなります。被扶養者等の特定健康診査は次の方法により受診いただけます。

生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくく、気付かないうちに重症化していることもあります。「健康」が気になる今だからこそ、**年に1回は健診を受けましょう**。また、特定保健指導の対象者となられた場合には、生活習慣を見直すチャンスとなりますので、ご利用ください。

特定健康診査

被扶養者／任意継続組合員およびその被扶養者

◎対象者 令和5年度中に40歳から75歳に到達する被扶養者等（75歳未満の者に限る）
年度途中加入者、脱退者は希望者のみを対象とします。
希望される方は所属所共済組合担当課を通じて申請してください。

◎受診方法

- 居住地の集団（住民）健診
- 共済組合が委託する個別医療機関での健診

▶ 対象者へ「特定健康診査受診券」を5月下旬にご自宅へ送付します。

- 共済組合が契約する委託実施機関での人間ドック

▶ 人間ドックの利用申請が必要です。
被扶養者の方は組合員のお勤め先にて
任意継続組合員の方は年金福祉課にて

◎受診期間 令和6年3月31日まで（医療機関によって実施期間が異なります。）

* 期間が短い場合がありますので、受診券が届きましたらお早めに
医療機関へご確認のうえ、ご予約ください。

◎負担額 **健診費用は無料です**（人間ドックの場合は自己負担があります。）



特定保健指導

組合員／被扶養者／任意継続組合員およびその被扶養者

◎対象者 特定健康診査の結果を受けて、共済組合から対象者へご案内いたします。
（生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果が高く期待できる方を対象とします。）

◎負担額 **費用は無料です**
（利用方法・実施場所等詳細については、「特定保健指導利用券」送付時にご案内します。）



オンライン型特定保健指導について

令和4年度から、専門指導員のサポートとAIのアドバイスによる『**オンライン型特定保健指導**』を選択していただけるようになりました。スマートフォンやパソコンなどで面談を受けられ、困った時はチャットで相談員へ質問することができます。対象者となられた場合には、ぜひご利用ください！

詳細な健診を受けられたい方へ 人間ドックを受検されませんか？

共済組合の指定する委託実施機関で一般ドック、節目ドック、脳ドック及びPET検査を受診する場合、受診費用の一部を共済組合が助成します。

【対象者】 事前にお勤め先の共済担当課で承認を受けてください

区 分	対象者	区 分	対象者
一般ドック	組合員（組合員期間1年以上の者）及びその被扶養者	脳ドック	組合員（組合員期間1年以上の者）及びその被扶養者
節目ドック（組合員のみ）	令和5年度に45.48.50.53.55.58.60歳に達する組合員（令和5年4月1日において、組合員期間1年以上の者）	PET 検査	組合員（組合員期間1年以上の者）及びその被扶養者

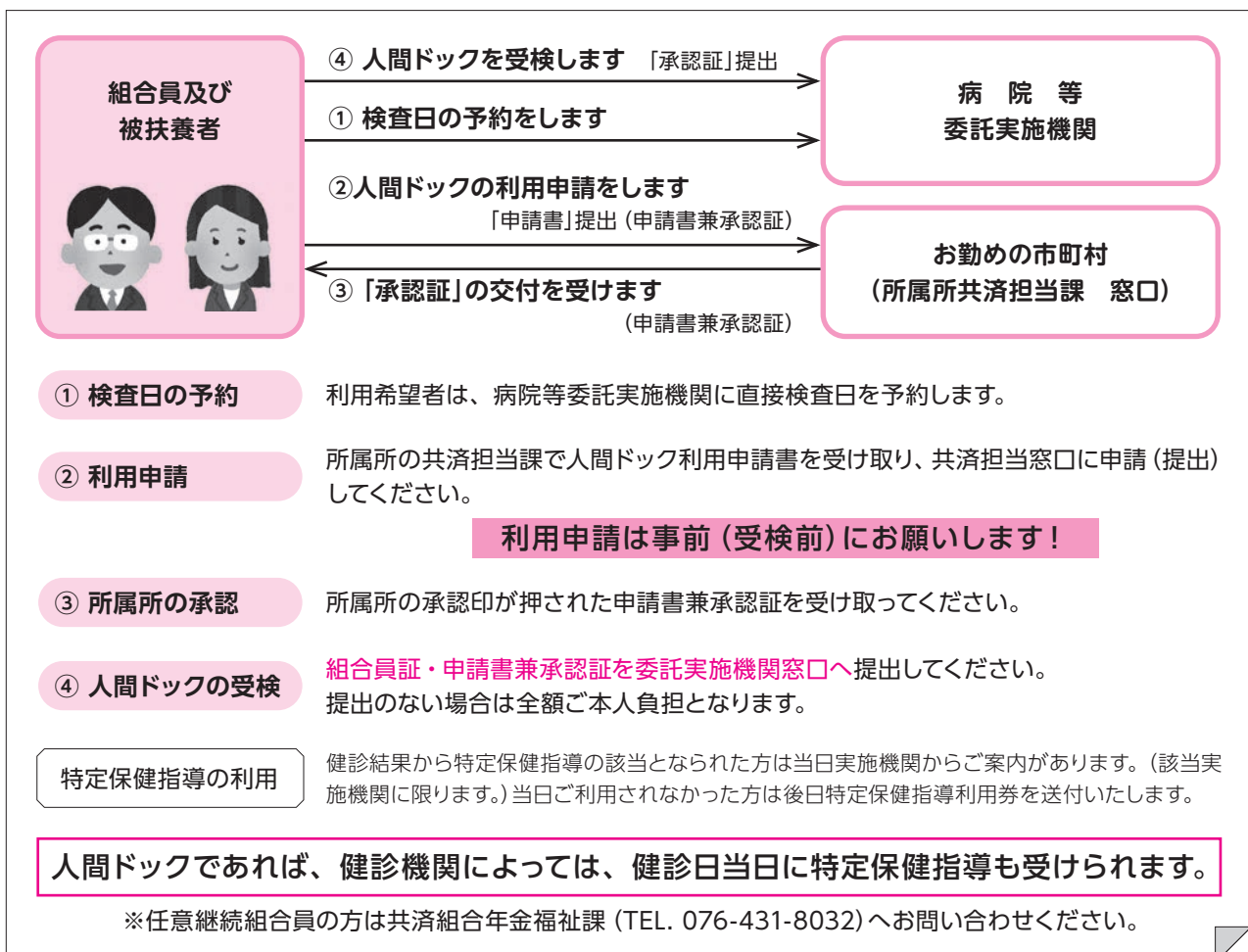
※ 同年度内の一般ドック、節目ドック、及び脳ドックの重複利用はできません。

※ 生活習慣病健診（事業主健診）を受診された方は、利用助成が重複しますので、その年度中、一般ドック、節目ドックの利用助成は受けられません。

※ 節目ドック以外は、任意継続組合員を対象者に含みます。

※ PET 検査は、保険診療となる場合は、助成の対象から除きます。

【利用手続き】



※ 委託実施機関では新型コロナウイルス感染対策のうえ人間ドックを実施しています。感染対策のため「肺機能検査」など、一部の検査を実施していない場合がありますので、ご予約時にご確認ください。

令和5年度 人間ドック委託実施機関及び利用者負担額一覧表

(単位:円 消費税込み)

受診当日に保健指導が
利用できます

委託実施機関		電話番号	性別	備考	利用者負担額				PET 検査	ドック当日の 保健指導	禁煙外来の 有無
					一日ドック		脳ドック				
					一般ドック	節目ドック					
富山市	富山市市民病院	076-422-1112	男 女		13,250 14,950	5,500 5,500	8,500	－	－	－	－
	富山まちなか病院	076-423-7804	男 女		13,250 14,950	5,500 5,500	－	－	－	－	
	富山赤十字病院	076-433-2668	男 女		12,900 15,535	5,500 5,500	14,000 16,635	－	○	○	
	富山西総合病院	076-461-7700			11,400	5,500	9,800	－	－	－	
	一般財団法人 北陸予防医学協会 健康管理センター	076-436-1238	男 女 男 女	胃 X 線 胃内視鏡	12,500 14,000 12,900 15,600	5,500 5,500 5,500 5,500	－	－	－	－	
	一般財団法人 北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	076-471-5671	男 女 男 女	胃 X 線 胃内視鏡	12,500 14,000 12,900 15,600	5,500 5,500 5,500 5,500	12,700	－	○	－	
	公益財団法人 友愛健康医学センター	076-466-5544	男 女		12,500 14,960	5,500 5,500	－	－	－	－	
	一般財団法人 日本健康倶楽部北陸支部	076-493-1717	男 女 男 女	胃 X 線 胃内視鏡	12,500 14,300 14,000 16,800	5,500 5,500 5,500 5,500	－	－	○	－	
	公益財団法人 富山県健康づくり財団 (富山県健康増進センター)	076-429-7575	男 女 男 女	胃 X 線 胃内視鏡	12,745 16,150 14,145 17,550	5,500 5,500 5,500 5,500	－	－	○	○ 現在、休止中 再開時期未定	
	富山市医師会健康管理センター	076-422-4811	男 女		12,690 15,050	5,500 5,500	11,929	－	○	－	
高岡市	医療法人財団 とやま医療健康センター	076-411-5200		助成対象者 その他の方	－	－	－	34,500 44,500	－	－	－
	医療法人社団若葉会 高重記念クリニック	076-420-6682	男 女		13,790 13,837	5,500 5,500	－	－	－	○	
	高岡市民病院	0766-23-0204	男 女		12,500 12,900	5,500 5,500	12,800	－	－	○ 現在、休止中 再開時期未定	
	一般財団法人 北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	0766-24-3131	男 女 男 女	胃 X 線 胃内視鏡	12,500 14,000 12,900 15,600	5,500 5,500 5,500 5,500	－	－	－	－	
	独立行政法人 地域医療機能推進機構 高岡ふしき病院	0766-44-1250	男 女		12,500 12,900	5,500 5,500	12,500	－	○	○	

委託実施機関		電話番号	性別	備考	利用者負担額				PET 検査	ドック当日の 保健指導	禁煙外来の 有無
					一日ドック						
					一般ドック	節目ドック	脳ドック				
高岡市	厚生連高岡健康管理センター	0766-21-3930	男		12,500	5,500	-	-	-	○	-
			女		14,200	5,500					
	サンシャインメドック	0766-63-3040	男		14,000	5,500	-	-	-	-	○
			女		15,700	5,500					
射水市	富山県済生会高岡病院	0766-21-0570			12,500	5,500	12,700	-	-	○ (動機付けのみ)	-
			男		10,680	5,500	10,160	-	-	○	
	女		12,590	5,500							
	魚津市	富山労災病院	0765-22-1280	男		12,500	5,500	12,500	-	-	-
女					14,100	5,500					
医療法人社団 ホスピーー浦田クリニック		0765-23-5753			14,100	5,500	-	-	○	-	
					14,300	5,500					
氷見市	金沢医科大学氷見市民病院	0766-74-1900	男		12,900	5,500	12,700	-	-	○	-
			女		14,420	5,500					
					-	-	-	37,000	47,000		
						12,500	5,500	-	-	-	○ 現在、休止中 再開時期未定
滑川市	厚生連滑川健康管理センター	076-475-2254	男		14,200	5,500	-	-	-	-	-
			女		17,000	5,500					
	黒部市民病院	0765-54-2211	男		19,800	5,500	-	-	50,000	-	-
			女		12,600	5,500					
砺波市	市立砺波総合病院	0763-32-3320	男	胃X線	14,000	5,500	-	-	-	-	○
			女			13,250					
					胃内視鏡	14,650	5,500	-	-	-	-
				男		9,722	5,500				
小矢部市	公立学校共済組合 北陸中央病院	0766-67-5950	男		10,022	5,500	15,832	-	-	○	○
			女		12,060	5,500	11,060	-	○	○	
	南砺市民病院	0763-82-1475	男		13,460	5,500					
			女		12,060	5,500					
南砺市	公立南砺中央病院	0763-53-0001	男		14,210	5,500	11,060	-	○	○	
			女		12,260	5,500	13,890	-	○	○	
	かみいち総合病院	076-472-1212	男	胃X線	14,230	5,500					
			女			13,460	5,500				
上市町	あさひ総合病院	0765-83-1160	男	胃内視鏡	15,430	5,500	-	-	-	-	-
			女			14,000					



年に一度は
健康チェックを！

〈昨年度からの変更点〉・色付きの利用者負担額は昨年度の料金と変更がある委託実施機関です。
 ※ とやま医療健康センター及び氷見市民病院のPET 検査の助成対象者は、氷見市の利用助成を受けてられた方です。(氷見市役所健康課へ申請してください。)
 ※ 「禁煙外来の有無」欄が○となっている機関では、一定の条件を満たす場合には健康保険を使って禁煙外来が受診でき、医師の指導のもと禁煙治療を受けられます。
 ※ (禁煙外来の受診者負担分は受診者のご負担となります。詳細は委託実施機関へご確認ください。)
 ※ 検査項目は委託実施機関によって異なりますので、詳しい内容や利用助成の対象等については各機関へご確認ください。

保養所「グリーンビュー立山」をご利用いただく皆様へ

施設補修工事(休館)の完了について

日頃より、「グリーンビュー立山」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

先にご案内しておりました令和5年1月9日(月)～2月3日(金)の施設補修工事に伴う休館対応にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございました。

予定どおり工事が完了しましたことをご報告いたします。

施設補修の内容 保養所老朽度診断に伴うエレベーター設備更新、空調設備リフレッシュ工事
改良積立金の取り崩し R4当初予算 7,840万円 → 変更予算 5,897万円



エレベーター設備更新



中央監視装置更新



空調機器設備更新

宿泊プラン料金の改定について

昨今のエネルギー、食品等の幅広い価格高騰に対応し、本年7月1日ご利用分より宿泊プラン料金(1泊2食フリードリンク付)を5%程度引き上げることとしております。

今後とも一層の運営経費の節減、施設利用者の拡大に努め、宿泊経理の収支改善を進めてまいります。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

組合員ご家族の料金(税込み)

1泊2食フリードリンク付	ご利用日	現在	7月1日以降
お手軽会席プラン	平日	11,900円 (6,900円)	12,700円 (7,700円)
	土曜・祝前日	14,100円 (9,100円)	14,900円 (9,900円)
しゃぶしゃぶ会席プラン	平日	14,100円 (9,100円)	14,900円 (9,900円)
	土曜・祝前日	16,300円 (11,300円)	17,100円 (12,100円)
のどぐろ会席プラン	平日	16,300円 (11,300円)	17,100円 (12,100円)
	土曜・祝前日	18,500円 (13,500円)	19,300円 (14,300円)

※ 上記料金は1部屋4～5名様利用の場合の一人分金額です(2～3名様利用の場合は1千円プラス)。

※ 下段()は、宿泊利用助成券(大人5千円、小学生3千円助成)適用後の金額です。なお、小学生料金は据え置きです。料金改定の詳細は、保養所にご確認ください。

ジェネリック医薬品の使用にご協力ください

共済組合では、国の施策に基づき、組合員とご家族の皆様の医療費の自己負担の軽減や当組合の短期給付財政の適正化のため、ジェネリック医薬品の普及を図っており、平成30年度から新しく交付する組合員証・被扶養者証に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼り付けて交付しています。ご理解とご協力をお願いします。

当組合の使用割合は、令和3年4月診療分84.6%、令和4年4月診療分85.6%です。

ジェネリック医薬品使用の際は、医師等にご相談のうえ、ご使用の継続と検討をお願いします。

医師・薬剤師の皆さまへ

ジェネリック医薬品の使用を希望します。

共済貯金の払戻日予定表（年利 1.0%）

*貯金払戻・解約請求書は、各市町村等共済組合事務担当課を通して、締切日の午前中までに共済組合 **必着**とします。（各市町村等共済事務担当課で締切日を設けてありますのでご確認ください。）

*払戻金額は1,000円単位です。

*所定の「貯金払込通知書」により「臨時積立」として随時任意額 **（10,000円単位）**を積立できます。ATM、ネットバンキング、郵便局からの振込はできません。ご注意ください。

《●印は払戻日、□印は請求書の提出締切日》

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				

★「R5年4月～R6年3月の払戻日予定表」は共済組合ホームページ（<http://www.toyama-ctvkyo.or.jp>）をご覧ください。

* 新規申込は随時受付けています。各市町村等共済組合事務担当課へお問合せください。

人事異動

令和5年3月31日付け退職

氏 名	職 名
覚 井 俊 央	年金福祉課 主幹
高 橋 裕 子	年金福祉課 主事

令和5年4月1日付け異動

氏 名	新	旧
杉 林 誉 司	総務課 庶務係長	総務課 主任
中 島 美恵子	年金福祉課 厚生係長	年金福祉課 主任
金 谷 康 史	年金福祉課 主任	年金福祉課 主事
品 川 玲 摩	年金福祉課 主事	(新規採用)

年金記録の お知らせについて

共済組合では、組合員の皆様に、次の方法により年金記録をお知らせしています。お知らせがお手元に届きましたら、年金加入記録などの内容をご確認ください。

(1) ねんきん定期便（国民年金や厚生年金に関する記録）

- 毎年、誕生月の下旬から翌月初旬に、勤務先の共済組合担当課を経由し送付します。
- 対象となる組合員の年齢区分により、お知らせする内容は異なります。

対象年齢（送付物）	50歳未満 （圧着ハガキ）	50～58歳まで （圧着ハガキ）	35歳、45歳 （封筒）	59歳 （封筒）
①これまでの年金加入期間	○	○	○	○
②これまでの加入実績に応じた年金額	○		○	
③老齢年金の種類と見込額（1年間の受取見込額）		○		○
④これまでの保険料納付額（累計額）	○	○	○	○
⑤最近の国民年金（第1号・第3号）納付状況・厚生年金保険の月別状況	○	○		
⑥これまでの年金加入履歴			○	○
⑦これまでの厚生年金保険における標準報酬月額などの月別状況			○	○
⑧これまでの国民年金保険料の納付状況			○	○
⑨年金額のイメージ	○	○	○	○

※「○」がついている箇所の内容が「ねんきん定期便」に記載され送付されます。

※ お知らせした内容についてご質問等ある場合は、「ねんきん定期便」に記載されている相談窓口にお問い合わせください。

(2) 給付算定基礎額残高通知書（退職等年金給付、いわゆる新3階部分に関する記録）

- 毎年6月頃に、勤務先の共済組合担当課を経由して、前年度末までに積み立てた「給付算定基礎額」に関する情報を、圧着ハガキでお知らせします。
- 退職等年金給付（年金払い退職給付）制度の概要や給付の計算方法等について詳しくお知りになられたい方は、全国市町村職員共済組合連合会ホームページ（<https://ssl.shichousonren.or.jp/>）「年金関係情報」をご覧ください。

(3) 地共済年金情報Webサイト（インターネットで将来の年金見込額を確認）

- ご利用には、インターネット環境が必要です。ご自身の基礎年金番号が分かる書類をご用意のうえ、ユーザーIDの申込みをしてください。
- 毎月情報が更新されるので、最新の年金加入記録や年金見込額等が閲覧できます。

（※）年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

地共済年金情報Webサイト

検索

- ◎ 当組合及び全国市町村職員共済組合連合会ホームページからもアクセスいただけます。
- ◎ 24時365日利用可能（サーバーのメンテナンス時を除く。）

ご利用
申込みの
簡単な流れ

地共済年金情報 Web サイトにアクセス

ご利用申込み
（基礎年金番号・氏名・生年月日等を入力する）

ユーザー ID・パスワード通知書受領

ログイン

相談窓口（Webサイト用）

全国市町村職員共済組合連合会
年金部年金企画課

☎03-5210-4607

～「生活年金プラン」のご案内～

「生活年金プラン」は共済組合が実施している保険制度です。

	制 度 名	給 付 内 容
主契約	生活年金プラン	死亡・高度障害時の保障 死亡、所定の高度障害時に保険金をお支払いします。保険金を一時金、または年金で受け取ることができます。
生活年金プラン特約制度	障害給付プラス5	死亡・高度障害・障害状態（障害年金1級）時の保障 死亡、所定の高度障害、障害状態（障害年金1級）時に保険金をお支払いします。保険金を一時金、または年金で受け取ることができます。
	退職後継続保障制度	死亡・高度障害時の保障 死亡、所定の高度障害時に保険金をお支払いします。加入時の年齢による保険料率で満期まで一定です。
	医療保障保険（基本型）	病気・ケガによる入院時の保障 病気やケガによる継続して2日以上入院した場合、入院給付金を1日目からお支払いします。
	医療保障保険（充実型）	病気・ケガによる入院・手術時等の保障 病気やケガによる継続して2日以上入院した場合、入院給付金を1日目からお支払いします。病気やケガで所定の手術を受けられた場合、手術給付金をお支払いします。
	医療保障保険（先進医療・治療支援型）	入院、入院を伴わない手術・放射線治療、先進医療の保障 病気やケガで入院した場合、給付金をお支払いします。 入院を伴わない手術や放射線治療、先進医療による療養を受けた場合、給付金をお支払いします。
	三大疾病支援特約制度	特定疾病「悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中」時の保障 所定の悪性新生物（がん）と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき、急性心筋梗塞・脳卒中で、所定の手術を受けられたときに保険金をお支払いします。それぞれの特約を付加することにより7大疾病および上皮内新生物の場合にも保険金をお支払いします。
	リビングケア	身近なリスクへの補償 ケガで入院・通院・手術等した場合、および賠償責任・携行品損害等が生じた場合に保険金をお支払いします。
	長期収入サポート	長期休職時の所得補償 病気やケガにより免責期間を90日を超えて長期休職となった場合や、業務に従事できない場合に最長60歳まで（55歳～59歳の方は3年）保険金をお支払いします。※年齢は満年齢です。
	短期収入サポート	短期休職時の所得補償 病気やケガで免責期間7日を超えて短期休職となった場合や、業務に従事できない場合に最長3年間保険金をお支払いします。
	公的高齢年金補完制度 つなぎ積立年金	老後の生活に備える積立て 在職中に積立てられた年金原資を退職時に年金または一時金で受け取ることができます。

募集期間

6月中旬～7月中旬

保険期間

1月1日～12月31日

<よくある質問>



Q1. 「生活年金プラン」は掛け捨ての保険ですか？

生活年金プランは掛け捨ての保険ですが、生活年金プラン、障害給付プラス5、医療保障（基本型）は配当金還付の対象制度です。配当金(令和4年1月1日～令和4年12月31日までの実績分)は、令和5年3月2日(木)に共済組合短期給付金振込指定口座に振り込みましたのでご確認ください。

Q2. 保険期間途中でのコース変更や脱退はできますか？

募集期間（更新時）のみのお取り扱いとなっております。（ご退職による脱退は除きます）

Q3. 保険金・給付金を請求する場合はどこに連絡すればよいでしょうか？

所属所担当課、もしくは下記までお問合せください。

※ 1年ごとに収支計算を行ない剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっております。
※ 配当金が還付されるのは、生活年金プラン、障害給付プラス5、医療保障保険（基本型）です。
※ 生活年金プラン、障害給付プラス5、医療保障保険（基本型）は別々に収支計算を行ないます。
※ 制度内容詳細等はパンフレットをご確認ください。

<お問い合わせ先>

有限会社 富山共済サービス（富山県市町村職員共済組合 保険事務取扱）

〒930-0871 富山市下野995-3 市町村会館内 TEL：076-444-7930 FAX：076-444-7931

グリーンビュー立山からのお知らせ

季節限定特別プラン【春・夏の特選会席】

春の特別プランとして、酒粕を食べて育ったとやま和牛「とやま和牛会席」をご用意いたしました。その美味しさの秘密は、富山の地酒です。日本酒を醸造する際に得られる酒粕を飼料に加えて育てられた黒毛和牛、それが「とやま和牛」になります。

春季限定（3月～5月）

富山の酒粕を食べて育ったA5ランクのフルコース
とやま和牛会席



※料理写真はイメージです。

大人〈平日〉
1泊2食フリードリンク付（税込み）

9,800円（7月1日～10,600円）

大人〈土曜・祝前日〉
1泊2食フリードリンク付（税込み）

13,000円（7月1日～13,800円）

夏季限定（6月～8月）

とやま和牛と特別海鮮を使った贅沢な会席
とやま和牛&海鮮会席



※料理写真はイメージです。

※掲載金額は1泊2食フリードリンク付（税込み）で「宿泊利用助成券」に加え、「期間限定特別クーポン券」、平日利用の場合は、「平日割引加算クーポン券」を併せて利用し、1部屋4名様～5名様定員までご宿泊いただいた金額です。2名様～3名様定員はプラス1,000円になります。

お得な「期間限定特別クーポン券」利用期間がはじまります。

利用期間：令和5年 5月8日（月）～令和5年7月14日（金）まで

当館へご宿泊の際に、本ページ掲載の「期間限定特別クーポン券」を切り取ってお持ちいただきますと
お得な割引が受けられます。もちろん季節限定特別プラン（春・夏の特選会席）にもご利用いただけます。

平日利用がもっとお得に「平日割引加算クーポン券」ご提供！

利用期間：令和5年 5月8日（月）～令和5年7月14日（金）まで

「期間限定特別クーポン券」利用期間の平日宿泊料金がお得になる「平日割引加算クーポン券」をご提供します。
組合員及びそのご家族の皆様は、「宿泊利用助成券」5,000円引きに加え、「期間限定特別クーポン券」2,000円引きと
「平日割引加算クーポン券」1,000円引きを併せてご利用いただくと、8,000円引き（大人）となります。

スタッフ一同、皆様のお越しを心からお待ちしております。

グリーンビュー立山
期間限定特別クーポン券

有効期間 令和5年5月8日（月）～7月14日（金）まで

助成金額（お一人様） 2,000円（大人）／1,000円（小学生）

利用年月日 令和 5 年 月 日

助成金額 2,000円 × 人 = 円
1,000円 × 人 = 円

所属所名 組合員氏名

●宿泊利用のみ使用できます。 ●組合員およびその家族のみ使用できます。
●本券をチェックイン時にフロントに提出してください。 ●本券1枚で8名様まで
ご利用できます。 ●通常の「利用助成券」と併用できます。

富山県市町村職員共済組合



グリーンビュー立山
平日割引加算クーポン券

有効期間 令和5年5月8日（月）～7月14日（金）までの平日

助成金額（お一人様） 1,000円（大人のみ）

利用年月日 令和 5 年 月 日

助成金額 1,000円 × 人 = 円

所属所名 組合員氏名

●平日宿泊利用のみ使用できます。（土曜日、祝前日使用不可） ●組合員およびその
家族のみ使用できます。 ●本券をチェックイン時にフロントに提出してください。
●本券1枚で8名様までご利用できます。 ●通常の「利用
助成券」「期間限定特別クーポン券」と併用できます。

富山県市町村職員共済組合

